



Speiseplan 27.12.2022 - 30.12.2022

KW	26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Wurstgulasch (Geflügelwurst) dazu Vollkornnudeln	Linseneintopf mit Baguette	Gemüesoße mit Bio- Gemüse und Sahne, geriebener Mozzarella und Farfalle	Ragout (MSC-Seelachs) in fruchtiger Currysauce dazu Risibisi
<i>Allergene</i>		11, 20	V,20	F,15,19,20	23,27
Menü 2 (vegetarisch)		Gemüsefrikassee mit Vollkornnudeln	Zucchini-Kürbissauce mit Muschelnudeln und geriebenem Käse	Spinat-Käse-Taler mit Tomatenragout dazu Salzkartoffeln	Kaisergemüseragout mit Reis
<i>Allergene</i>		F,15,19	F,15,19,20	F,11,15,19,20,22,31	F,15,19
Allergen- kost		Wurstgulasch (Geflügelwurst) dazu glutenfreie Nudeln	Linseneintopf mit glutenfreiem Brötchen	Blattspinat-Kartoffelauflauf mit Paprikasauce, allergenreduziert	Ragout (MSC-Seelachs) in fruchtiger Currysauce dazu Risibisi
<i>Allergene</i>		11	V,25	V,12	23,27
Dessert		Bio-Obst	Aprikosenquark	Bio-Obst	Apfelkompott
<i>Allergene</i>		V	F,15,19	V	F,15,19
Rohkost		Paprikasticks	Rote Bete	Möhrensalat mit Apfel	Gurkensalat dazu Kerne
<i>Allergene</i>		V	V,11,23	V, 11	V,11
Getränk		Wasser	Wasser	Wasser	Wasser