



Speiseplan 19.12.2022 - 23.12.2022



KW	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung und Kräutersauce	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Currysauce und Risoleekartoffeln	Putengulasch mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Bulgur-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse (Zucchini, Möhren, Champignon)	MSC-Lachsfilet in Zitronensauce mit Vollkorn-Kräuterreis
<i>Allergene</i>	F,15,19,20	F,15,19,20	15,19	F,2,15,19,20	15,19,27
Menü 2 (vegetarisch)	Bunte Fusilli mit Käse-Lauch-Sauce	vegetarische Maultaschen mit Wurzelgemüse und Rahmsauce	Cremiger Erbseneintopf dazu Baguette mit Ur-Getreide	Kartoffeln mit Kräuterquark	Gemüse-Kokossauce mit Vollkornreis
<i>Allergene</i>	F,15,19,20	F,15,19,20,22	F,15,19,20,24	F,15,19	V
Allergenkost	Hähnchenstreifen mit Champignons dazu Reis	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip, allergenreduziert	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln	mediterrane Reispfanne	MSC-Lachsfilet in Zitronensauce (allergenfrei) und Vollkorn-Kräuterreis
<i>Allergene</i>	2,12	V,23	V,11	V,11	12,27
Dessert	Sahnepudding	Bio-Obst	Joghurt mit Pfirsich	Bio-Obst	Beerengrütze
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F, 15, 19	V	V
Rohkost	grüne Gurke	Paprika-Mais-Salat	Möhren geraspelt	Eisbergsalat mit fruchtigem Joghurt- dressing dazu Kerne	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V, 11,15,19	V,11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser