



Speiseplan 12.12.2022 - 16.12.2022



KW	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Würzige Tomatensauce mit Nudeln und geriebenem Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kürbiskernbrötchen	Rinderbolognese mit geriebenem Hartkäse und Farfalle	Kichererbsen-Curry in Kokossauce mit Vollkornreis	Gedünstetes MSC-Seelachsfilet in Dillsauce mit Möhren und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	F,11,15,19,20,22	V,20	R,11,15,19,20	V	15,19,27
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüsefrikadelle mit Gorgonzolasauce und Reis	Gemüse-Kräutersauce mit Vollkornnudeln	Vegetarische Bolognese mit geriebenem Hartkäse und Farfalle	<u>Tomatencremesuppe</u> F, 11, 15, 19 Eierkuchen mit Apfelmus	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Kräutersauce, Möhren und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	F,15,19,20,31	F,15,19,20	F,11,15,19,20,21,22	F,2,11,15,19,20,31	F,15,19
Allergenkost	Hähnchenkeule mit Kartoffelecken und würziger Tomatensauce	Grüner Bohneneintopf mit glutenfreiem Brötchen	Rinderbolognese mit glutenfreien Spaghetti	<u>Tomatensuppe</u> V, 11 Eierkuchen mit Apfelmus (allergenfrei)	Gedünstetes MSC-Seelachsfilet in Dillsauce (allergenf.) mit Möhren und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	11,22	V,25	R,11	V,2,11,12	12,27
Dessert	Vanillepudding	Bio-Obst	Beerenjoghurt	Bio-Obst	Birnenquark
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F,15,19	V	F,15,19
Rohkost	Möhrensticks	Gemüsemix	Tomate und grüne Gurke	Paprika	Gurkensalat dazu Kerne
<i>Allergene</i>	V	V	V	V	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser