



Speiseplan 05.12.2022 - 09.12.2022



KW	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüse-Hülsenfrüchte-Ragout mit Perlgrauen	Nasi Goreng vegetarische Reis- Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignon)	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornspätzle	Spaghetti mit Pesto und Kirschtomaten, dazu geriebener Gouda	MSC-Fischstäbchen mit Schnittlauchsauce und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	V,11,15,19,20	V,2,11	2,15,19,20,31	F,15,19,20	15,19,20,27
Menü 2 (vegetarisch)	Makkaroni dazu Sahnsauce mit Erbsen	vegetarische Bällchen "Königsberger Art" mit Kapernsauce und Salzkartoffeln	Herzhaftes Tofuragout mit Sahne und Vollkornspätzle	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Paprikasauce	Tomaten-Zucchini Gemüse mit Fusilli und geriebenem Gouda
<i>Allergene</i>	F,15,19,20	F,15,19,20,21	F,15,19,20,21,31	F,15,19,31	F,11,15,19,20
Allergen-kost	Gemüse-Hülsenfrüchte-Ragout mit glutenfreien Nudeln	Nasi Goreng vegetarische Reis- Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignon)	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (allergenfrei) und Salzkartoffeln	Wirsing Eintopf dazu glutenfreies Brot	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenred., Schnittlauchsauce (allergenfrei), Kartoffeln
<i>Allergene</i>	V,12	V, 11	12	V,25	12,27
Dessert	Schokoladenpudding	Bio-Obst	Pflaumenkaltschale	Bio-Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	V	V	F, 15, 19
Rohkost	grüne Gurke	Rote Bete	geraspelte Möhren	Kopfsalat mit Buttermilchdressing dazu Kerne	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11,23	V	F,11,15,19	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser