



Speiseplan 28.11.2023 - 02.12.2023



KW	09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ofenkartoffeln mit Käsesauce überbacken	Spinatsauce mit Fusilli	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße	vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Vollkornreis und Tomatensauce	MSC-Lachsfilet "Minestrone Art" mit Kartoffelstampf
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	F,15,19,20	R,11, 12, 18	V, 11, 20, 22, 23	11,15,19,22,27
Menü 2 (vegetarisch)	Bunter Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Baguette	Möhren-Paprika-Ragout mit Fusilli	Paprikagemüse gulasch mit Kartoffelklöße	Karotten-Linsenragout mit Vollkornreis	Saisonale Gemüsepfanne mit Kartoffelecken und Pestodip aus Bio-Quark
<i>Allergene</i>	V,20,22,23	V	F,11,12,18	V,11,22	F,15,19
Allergenkost	Bunter Kartoffel-Gemüse Eintopf mit glutenfreiem Brötchen	Möhren-Paprika-Ragout mit Kräuterreis	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Karotten-Linsenragout mit Vollkornreis	MSC-Lachsfilet "Minestrone Art" mit Reis
<i>Allergene</i>	V,23,25	V	R,2,11,18	V,11,22	11,22,27
Dessert	Mandelpudding	Bio-Obst	Joghurt mit Orange	Bio-Obst	Kirschkaltschale
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F, 15, 19	V	V
Rohkost	grüne Gurke	Paprika-Mais-Salat dazu Kerne	Möhren	Gemüsemix	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser