



Speiseplan 21.11.2023 - 25.11.2023



KW	02.01.2023	03.01.2023	04.01.2023	05.01.2023	06.01.2023
1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsepfanne mit Reis und Sahnesauce	Grüne Pestorahmsauce und Vollkornnudeln	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Käse-Sauce und Kartoffelstampf	MSC-Backfisch mit Remoulade und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	F,15,19	F,15,19,20	15,19	F,15,19,20,31	20,23,27,31
Menü 2 (vegetarisch)	Bulgur mit Kichererbsen und Zucchini-Paprikaragout	Tomatensauce mit geriebenem Mozzarella und Vollkornnudeln	Gemüselasagne	<u>Karottencremesuppe</u> F, 15, 19	Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit Brot
<i>Allergene</i>	V,11,20	F,11,15,19,20,22	F,15,19,20	F,2,11,15,19	
Allergenkost	Gemüsepfanne mit Reis und Rahmsauce (allergenfrei)	Tomatensauce mit glutenfreien Nudeln	Hühnerfrikassee, allergenfrei mit Reis	Blumenkohlcurry mit gelben Linsen und Kräuterreis	MSC-Seelachsfilet, paniert mit Remoulade und Kartoffeln (allergenreduziert)
<i>Allergene</i>	F,12	V,11,22	12	V,23	23,27
Dessert	Schokoladenpudding	Bio-Obst	Bananenquark	Bio-Obst	Orangencreme
<i>Allergene</i>	F,15,19	V	F,15,19	V	F,15,19
Rohkost	Paprika	Krautsalat	Gemüsemix	Möhrensalat mit Apfel dazu Kerne	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V,11	V,11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser