



Speiseplan vom 05. September bis 09. September 2022



KW	05.09.2022	06.09.2022	07.09.2022	08.09.2022	09.09.2022
36	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Menü 1	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße	Möhren-Paprika-Ragout mit Bio-Fusilli	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffelstampf aus Bio-Kartoffeln	vegetarische gefüllte Paprikaschote mit Vollkornreis und Tomatensauce	Fischnuggets mit buntem Linsengemüse und Kartoffelecken
<i>Allergene</i>	R, 2, 9, 11, 20, 22	F,15, 19, 20	15, 19, 20, 31	F,20, 21	20, 27,31
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüsegulasch mit Perlgrauen	Bio-Fusilli mit Tomatensauce und geriebenem Gouda	Gemüsefrikadelle mit Mischgemüse und Kartoffelstampf aus Bio-Kartoffeln	<u>Brühnudeln</u> F, 20, 31	Saisonale Gemüsepfanne mit Kartoffelecken und Pestodip aus Bio-Quark
<i>Allergene</i>	F, 15,19,20,	F, 15, 19, 20	F, 15, 19,20,31	F, 15, 19, 20	F, 15, 19
Allergenkost	Rindergulasch mit glutenfreien Nudeln	Möhren-Paprika-Ragout mit glutenfreien Nudeln (allergenfrei)	Tomatensauce mit glutenfreien Nudeln und Veggi Filata	Maisgrieß mit Apfelkompott (allergenfrei)	Hähnchencurry mit Paprika und Pfirsich dazu Vollkornreis
<i>Allergene</i>	R	F, 20	V,11	V, 12, 20	2,9, 20
Dessert	Himbeerpudding aus Bio-Milch	Bio-Obst	Bio-Joghurt mit Orange	Bio-Obst	Kirschkaltschale (aus Bio-Kirschen)
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F, 15, 19	V	V
Rohkost	grüne Gurke	Paprika-Mais-Salat	Möhren	Gemüsemix	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser