



## Speiseplan vom 12. September bis 16. September 2022



| KW                          | 12.09.2022   | 13.09.2022  | 14.09.2022  | 15.09.2022   | 16.09.2022  |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
| 37                          | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
| <b>Menü 1</b>               | Hähnchengeschnetzeltes mit Champignon und (Bio-Milch) mit Makkaroni  | Nasi Goreng vegetarische Reis- Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignon)     | Geflügel-Cevapcici mitsüß-saurem Paprikagemüse und Kartoffelstampf        | Bio-Spaghetti mit Pesto und Kirschtomaten, dazu geriebener Gouda | MSC-Fischstäbchen mit Schnittlauchsauce und Herzoginkartoffel                   |
| <i>Allergene</i>            | 15, 19, 20,22  | F, 20,21  | 2,11,15,20,23,31  | F, 15, 19, 20  | 15, 19, 20, 27  |
| <b>Menü 2 (vegetarisch)</b> | Makkaroni mit Gemüse-Kräutersauce (aus Bio-Milch)                    | vegetarische Bällchen "Königsberger Art" mit Kapernsauce und Bio-Salzkartoffeln | Gemüse-Stäbchen mit Petersiliensauce und Kartoffelstampf (Bio-Kartoffeln) | Rührei mit Rahmspinat (Bio-Spinat) und Salzkartoffeln            | Gulascheintopf mit Bio-Kartoffelwürfel (Schwein und Rind)                       |
| <i>Allergene</i>            | F, 15, 19, 20,22   | F,2 15, 19, 20,22   | F, 15, 19, 20,22,31   | F, 15, 19, 31  | S, R,2  |
| <b>Allergenkost</b>         | Kräuter-Hähnchengeschnetzeltes mit glutenfreie Nudeln (allergenfrei) | Nasi Goreng vegetarische Reis- Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignon)     | gekochter Blumenkohl mit Petersiliensauce und Bio-Salzkartoffeln          | Blattspinat-Kartoffelauflauf mit Veggi Filata gratiniert         | Gedünsteter Seelachs mit Schnittlauchsauce und Kartoffelstampf (Bio-Kartoffeln) |
| <i>Allergene</i>            | 12   | F,20,21   |   | V  | 3,21,27   |
| <b>Dessert</b>              | Erdbeerpudding aus Bio- Milch  | Bio-Obst  | Erdbeerkaltschale   | Bio-Obst   | Rote Grütze (Bio Früchte) mit Vanillesauce                                      |
| <i>Allergene</i>            | F, 15, 19  | V   |   | V  | V   |
| <b>Rohkost</b>              | grüne Gurke  | Rote Bete   | geraspelte Möhren   | Kopfsalat mit Buttermilchdressing                                | Gurkensalat   |
| <i>Allergene</i>            | V  | V,2,11  | V   | F,11,15,19   | V, 11   |
| <b>Getränk</b>              | Wasser   | Wasser  | Wasser  | Wasser   | Wasser  |