



Speiseplan vom 19. September bis 23. September 2022



KW	19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Chicken Nuggets mit würziger Tomatensauce Herzoginkartoffeln	Saisonales Gemüseragout mit unten Fusilli	Rinderbolognese mit Farfalle	Brokkoli-Nuss Ecke mit Petersiliensauce Kartoffelstampf	panierte Fischfrikadelle mit Rahmmöhren (Bio-Möhre und Bio-Milch) und Kräuterkartoffeln
<i>Allergene</i>	2, 3, 15, 19, 20	F, 15, 19, 20	R, 11,20,31	F,15, 19, 20, 30,31	15,19,20,27
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüse Nuggets mit würziger Tomatensauce und Kartoffelstampf aus Bio Kartoffeln	Kichererbsengulasch mit bunten Fusilli	Vegetarische Bolognese (Soja-Hack) mit Farfalle	<u>Tomatencremesuppe</u> F, 11, 15, 19, 22 Eierkuchen mit Apfelmus	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Rahmmöhren (Bio-Möhre und Bio-Milch) und Kräuterkartoffeln
<i>Allergene</i>	F, 1, 2, 15, 19, 20	F, 1, 2, 15, 19, 20 31	F, 20, 21, 31	F,2, 15, 19, 20, 31	V, 15,19, 20, 22
Allergenkost	Gemüserösti mit Kräutersauce und Vollkornreis (allergenfrei)	Hähnchenbrust mit würziger Tomatensauce und Salzkartoffeln	Seehechtfilet mit Rahmmöhren und Dillkartoffeln (allergenfrei)	Eierkuchen mit Apfelmus (allergenfrei)	Hähnchenkeule mit Kartoffelecken und Tomatensalsa
<i>Allergene</i>	F,12	2, 3, 11	F, 12, 27	V, 2, 12	2, 11
Dessert	Mandelpudding aus Bio -Milch	Bio-Obst	Erdbeerjoghurt aus Bio-Joghurt	Bio-Obst	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F, 15, 19	V	V,15,19
Rohkost	Möhrensticks	Gemüsemix	Tomate und grüne Gurke	Paprika	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V	V	V	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser