



Schulspeisung Bisamkiez



Speiseplan für den Monat März 2022

KW	Tag	Essen 1
9	Dienstag 01.03.2022	Frühlingsrolle mit Basmatireis
	Mittwoch 02.03.2022	Süß-saure Eier (A,C,G) mit Butter-Erbesen (G) und Püree (G)
	Donnerstag 03.03.2022	Seelachsfilet mit Buttergemüse und Basmatireis
	Freitag 04.03.2022	Eierkuchen (A, C) mit Apfelmus
10	Montag 07.03.2022	Vegetarisches Chili mit Reis
	Dienstag 08.03.2022	Fischfiguren (A,D) mit Gemüse, Kräutersoße und Püree (G)
	Mittwoch 09.03.2022	Putengeschnetzeltes (A, G) mit Reis
	Donnerstag 10.03.2022	Geflügel Boulette (A) mit Bohnen und Kartoffeln
	Freitag 11.03.2022	Linseneintopf mit Wiener Würstchen
11	Montag 14.03.2022	Kalbsgulasch (A) mit Nudeln (A)
	Dienstag 15.03.2022	Hähnchenbrust mit Balkangemüse und Basmatireis
	Mittwoch 16.03.2022	Schollenfilet (A,D),Kartoffeln und Gemüse, Kräutersoße (A,G)
	Donnerstag 17.03.2022	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G)
	Freitag 18.03.2022	Schokoladensuppe (G) dazu Zwieback (A)
12	Montag 21.03.2022	Spaghetti (A, C) „Bolognaise“ mit Parmesan
	Dienstag 22.03.2022	Pan. Seelachs (A,G,C), Broccoli Röschen (Bio) und Basmatireis
	Mittwoch 23.03.2022	Gebackener Schafskäse (A,G) mit Paprikaragout und Reis
	Donnerstag 24.03.2022	Vegetarische Kochklopse mit Kapernsoße (A), Fingermöhren und Kartoffeln (A, G)
	Freitag 25.03.2022	Kartoffelpuffer (A,C) mit Apfelmus
13	Montag 28.03.2022	Eierragout (G,C) mit Kartoffelpüree (G)
	Dienstag 29.03.2022	Fischstäbchen (A,D) mit Gemüse und Kartoffeln
	Mittwoch 30.03.2022	Hähnchengyros mit Tsatsiki (G) und Reis
	Donnerstag 31.03.2022	Rinder-Hacksteak mit Paprikagemüse und Püree (G)

Tel. 0331/289 7004 Mail : Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de Küchenleiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid

