



## Schulspeisung Bisamkiez

### Speiseplan für den Monat Januar 2022

KW	Tag	Essen 1
<b>1</b>	Montag 03.01.2022	Jägerschnitzel (A,C) mit Tomatensoße (A) und Spirelli (A,C),
	Dienstag 04.01.2022	Gemüseschnitzel (A, C) mit Kräutersoße (A, G) und Salzkartoffeln
	Mittwoch 05.10.2022	Süß-saure Eier (A,C,G) mit Butter-Erbesen (G) und Püree (G)
	Donnerstag 06.01.2022	Vollkornnudeln (A,C) mit Spinat-Pilz-Soße (A,G)
	Freitag 07.01.2022	Eierkuchen (A,C) mit Apfelmus
<b>2</b>	Montag 10.01.2022	Vegetarisches Chili mit Basmatireis
	Dienstag 11.01.2022	Krautgulasch (A) mit Salzkartoffeln
	Mittwoch 12.01.2022	Putengeschnetzeltes (A, G) mit Reis
	Donnerstag 13.01.2022	Broccoli auf Pasta (A,C) und Sahnesoße (G)
	Freitag 14.01.2022	Schokopuddingsuppe (G) dazu Zwieback (A)
<b>3</b>	Montag 17.01.2022	Wurstgulasch in Tomaten-Basilikum-Soße (A), Makkaroni (A, C)
	Dienstag 18.01.2022	Veg. Ravioli mit Tomatenrarrout
	Mittwoch 19.01.2022	Schollenfilet (A,D),Kartoffeln und Gemüse
	Donnerstag 20.01.2022	Putenschnitzel (A,C) , Soße (A,G),Buttergemüse und Kartoffeln
	Freitag 21.01.2022	Milchreis mit Zucker und Zimt , Apfelmus
<b>4</b>	Montag 24.01.2022	Spaghetti (A, C) „Bolognaise“ mit Parmesan
	Dienstag 25.01.2022	Pan. Seelachs (A,G,C), Broccoli Röschen (Bio) und Basmatireis
	Mittwoch 26.01.2022	Hähnchen Nuggets (A,C) mit Gemüse und Kartoffeln
	Donnerstag 27.01.2022	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln
	Freitag 28.01.2022	Griesbrei (A,G) mit warmen Kirschen
<b>5</b>	Montag 31.01.2022	Nudeln (A,C) mit Fleischklößchen und Tomatensoße (A,G,C)

Tel. 0331/289 7004 Mail : [Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de](mailto:Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de) Küchenleiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker  
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse  
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie  
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid

