

-Schulspeisung Bisamkiez-
Speiseplan für den Monat September 2021



KW	Tag	Essen 1
35	Mittwoch 01.09.2021	Backfisch (D, A) auf Blattspinat (Bio) dazu Kartoffeln,
	Donnerstag 02.09.2021	Putensteak, Karotte“ Rustika“ (Bio), Kartoffelspalten (A)
	Freitag 03.09.2021	Hefeklöße mit Blaubeeren (A)
36	Montag 06.09.2021	Fitness-Pfanne (Kartoffelspalten, Paprika, Tomate, Lauch, Zucchini, dazu hausgemachtes Dressing (A, G)
	Dienstag 07.09.2021	Geflügel Frikassee (A, I) mit Spargel, Blumenkohl(Bio) und Basmatireis
	Mittwoch 08.09.2021	Rinder-Cevapcici mit Paprikagemüse und Krokette (A, C)
	Donnerstag 09.09.2021	Geflügel-Bouletten (C, I, K), Bohnengemüse(Bio), Kartoffeln
	Freitag 10.09.2021	Grießbrei (G, A) mit warmen Kirschen
37	Montag 13.09.2021	Hähnchenschnitzel (A, C), Tomatensoße (A), Spirelli, (C)
	Dienstag 14.09.2021	Paniertes Schollenfilet (A) auf Ratatouille (Bio), Basmatireis
	Mittwoch 15.09.2021	Pfannen-Gyros mit Reis und Zatziki (A, G)
	Donnerstag 16.09.2021	Rinder-Hacksteak (A), Soße, Butter- Bohnen (Bio) (G), Salzkartoffeln
	Freitag 17.09.2021	Erbsen- Eintopf (A) mit Geflügelwiener ,Vollkorn Brot (A)
38	Montag 20.09.2021	Geflügel-Wurstgulasch in pikanter Tomaten-Basilikum-Soße (A,G) , Makkaroni (A)
	Dienstag 21.09.2021	Fischstäbchen(C), Senfsoße (A, I), Balkangemüse, Püree (G)
	Mittwoch 22.09.2021	Hähnchen – Curry (A, I) mit Mango, bunter Reis
	Donnerstag 23.09.2021	Puten-Fleischkäse (A, C), Mischgemüse (Bio), Kartoffeln
	Freitag 24.09.2021	Milchreis (G) mit Zucker und Zimt, Apfelmus (1)
39	Montag 27.09.2021	Spaghetti „Rindfleisch-Bolognese“ mit Reibekäse (G)
	Dienstag 28.09.2021	Geflügel- Klopse (A, C), Kapernsoße (A, G), Möhrenstifte, Kartoffeln
	Mittwoch 29.09.2021	Fischfiguren (A, D) mit Gemüse und Pommes frites rot/weiß
	Donnerstag 30.09.2021	Gulasch vom Kalb (A) mit grünen Bohnen und Kartoffeln

Küche Tel. 0331/2897004 Küchenleitung: Th. Lehmann Mail Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßstoffe, 6=Phosphate, 7=gewachste Lebensmittel

Hauptallergene: **A** – Gluten haltiges Getreide, **B** – Krebstiere, **C** - Eier, **D** – Fisch, **E** – Erdnüsse, **F** – Sojabohnen, **G** – Milch (einschl. Laktose), **H** – Schalenfrüchte, **I** – Sellerie, **J** – Senf, **K** – Sesamsamen, **L** – Lupinen, **M** – Weichtiere, **N** - Schwefeldioxid