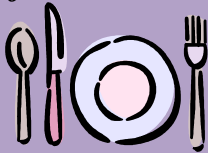


**-Schulspeisung Bisamkiez-**  
**Speiseplan für den Monat Oktober 2021**



<b>KW</b>	<b>Tag</b>	<b>Essen 1</b>
<b>39</b>	Freitag 01.10.2021	Eierkuchen (A, C, G) mit Apfelmus (1)
<b>40</b>	Montag 04.10.2021	Geflügelbällchen (A) in pikanter Tomaten-Basilikum-Soße (A, G), mit Nudeln (A, C)
	Dienstag 05.10.2021	Putengeschnetzeltes (A, G) mit Basmatireis,
	Mittwoch 06.10.2021	Fischboulette (A, D, C), Buttererbsen (Bio), hausgemachtes Püree (G),
	Donnerstag 07.10.2021	Rahmspinat (G) mit Rührei (C) und Kartoffeln
	Freitag 08.10.2021	Hefeklöße (A) mit Vanille Soße (G)
		<b><i>Ferien</i></b>
<b>43</b>	Montag 25.10.2021	Spaghetti „Bolognese“ (Gehacktes) mit Parmesankäse (G)
	Dienstag 26.10.2021	Putenschnitzel (A, C), Broccoli (Bio), Bratensoße, Kartoffelspalten (A)
	Mittwoch 27.10.2021	Schlemmerfilet Bordelaise (A) mit Kräutersoße (A, G) und Kartoffelpüree (G)
	Donnerstag 28.10.2021	Geflügel-Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln
	Freitag 29.10.2021	Quarkkeulchen (A, G, C) mit Apfelmus (1)

***Tel.0331/289 7004 Mail: Thomas.Lehmann@rathaus.potsdam.de Küchenleitung: Th. Lehmann***

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßstoffe, 6=Phosphate, 7=gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

**A** – Gluten haltiges Getreide, **B** – Krebstiere, **C** - Eier, **D** – Fisch, **E** – Erdnüsse, **F** – Sojabohnen, **G** – Milch (einschl. Laktose), **H** – Schalenfrüchte, **I** – Sellerie, **J** – Senf, **K** – Sesamsamen, **L** – Lupinen, **M** – Weichtiere, **N** - Schwefeldioxid