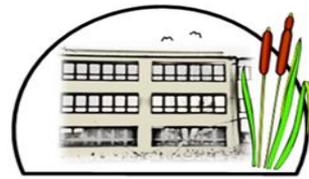


SCHNEESPORT- FAHRT



der Gesamtschule am Schilfhof im Januar 2020



Schneesport-Fahrt

Januar 2020

1 FAHRTZIEL

2 UNTERKUNFT

3 KONDITIONEN

4 AUSBILDUNG

5 MATERIAL

6 SONSTIGES



1 Fahrtziel

Gasthof Brücke, Dorfpl. 7, 6272 Kaltenbach, Österreich

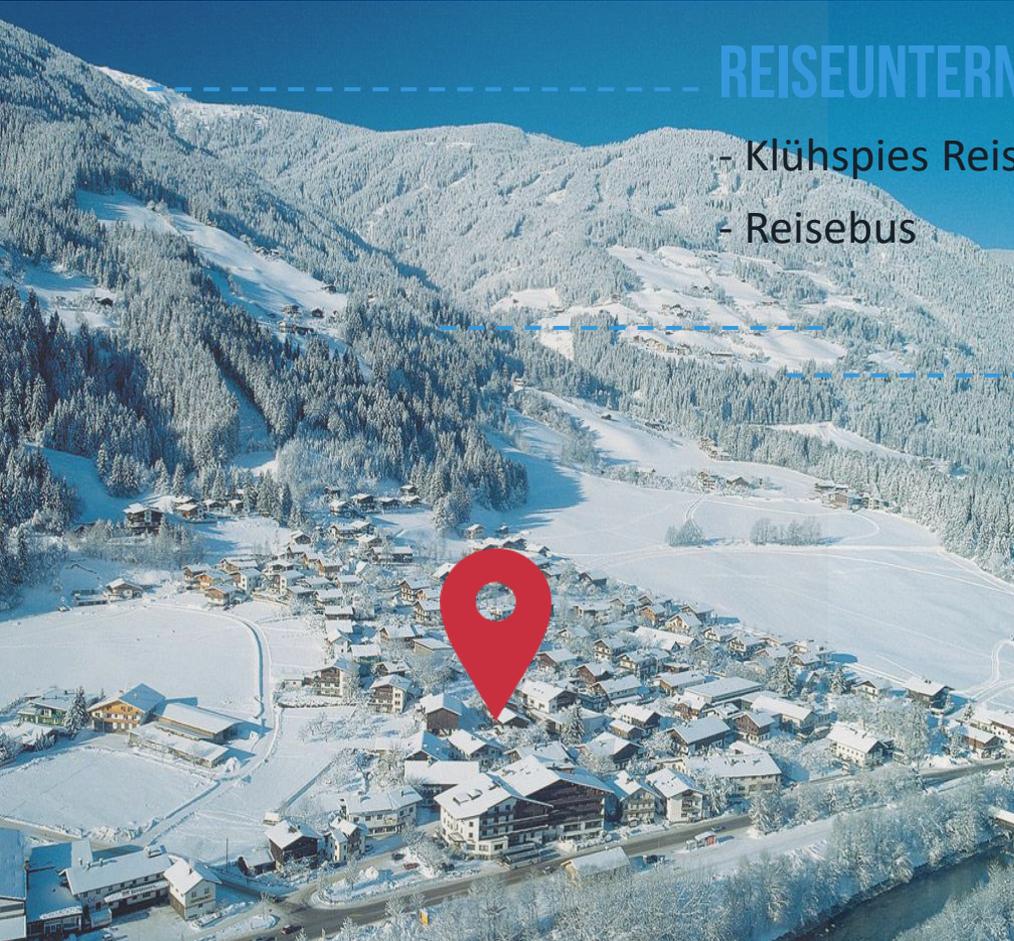


REISEUNTERNEHMEN

- Klühspies Reisen GmbH & Co. Kg
- Reisebus

VARIANTE BSPW.

Freitag, 17.01.2020 - Hinfahrt (am Freitag als Nachtfahrt, Ankunft in Kaltenbach am Samstag, 18.01.2020 gegen 7 Uhr morgens) bis **Samstag, 25.01.2020** - Rückfahrt (am Samstag, als Tagfahrt nach dem Frühstück)



Schneesport-Fahrt

Januar 2020

1 FAHRTZIEL

2 UNTERKUNFT

3 KONDITIONEN

4 AUSBILDUNG

5 MATERIAL

6 SONSTIGES



2 Unterkunft

Gasthof Brücke, Dorfpl. 7, 6272 Kaltenbach, Österreich

Mit der Natur auf Tuchfühlung, das Panorama genießen, die Berge erleben – in Kaltenbach kein Problem. Ca. 14 km vom Eingang des Zillertals entfernt, unmittelbar am Skigebiet Hochzillertal-Hochfügen, liegt dieser 999-Seelen Ort. Ein Eislaufplatz, diverse Restaurants und Pubs kennzeichnen im Wesentlichen den Après-Ski. Unter neuer Leitung präsentiert sich der Gasthof Brücke, zentral in Kaltenbach gelegen (400 m zur Talstation Hochzillertal) ab der Wintersaison 2018/19. Die einfachen und zweckmäßig eingerichteten Mehrbettzimmer (2- bis 8-Bett), die überwiegend mit Du/WC ausgestattet sind, werden im Sommer 2018 in Teilbereichen renoviert. Den Gruppen steht ein großer Aufenthaltsraum für die Freizeitgestaltung zur Verfügung, ebenso gibt es eine öffentliche Bar mit einem À-la-carte Restaurant. Das Haus eignet sich insbesondere für Gruppen, die die fußläufige Nähe zum Skigebiet einer Komfortunterkunft vorziehen. Da das Haus mitten im Zentrum von Kaltenbach liegt, wird ein angemessenes Verhalten der Gruppen erwartet. Der neue Pächter bietet im Rahmen des Abendessens einfache Getränke (Wasser, Tee, Skiwasser) kostenlos an.



Schneesport-Fahrt

Januar 2020

1 FAHRTZIEL

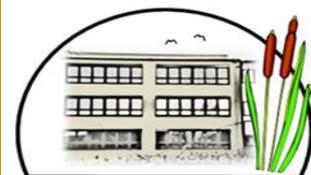
2 UNTERKUNFT

3 KONDITIONEN

4 AUSBILDUNG

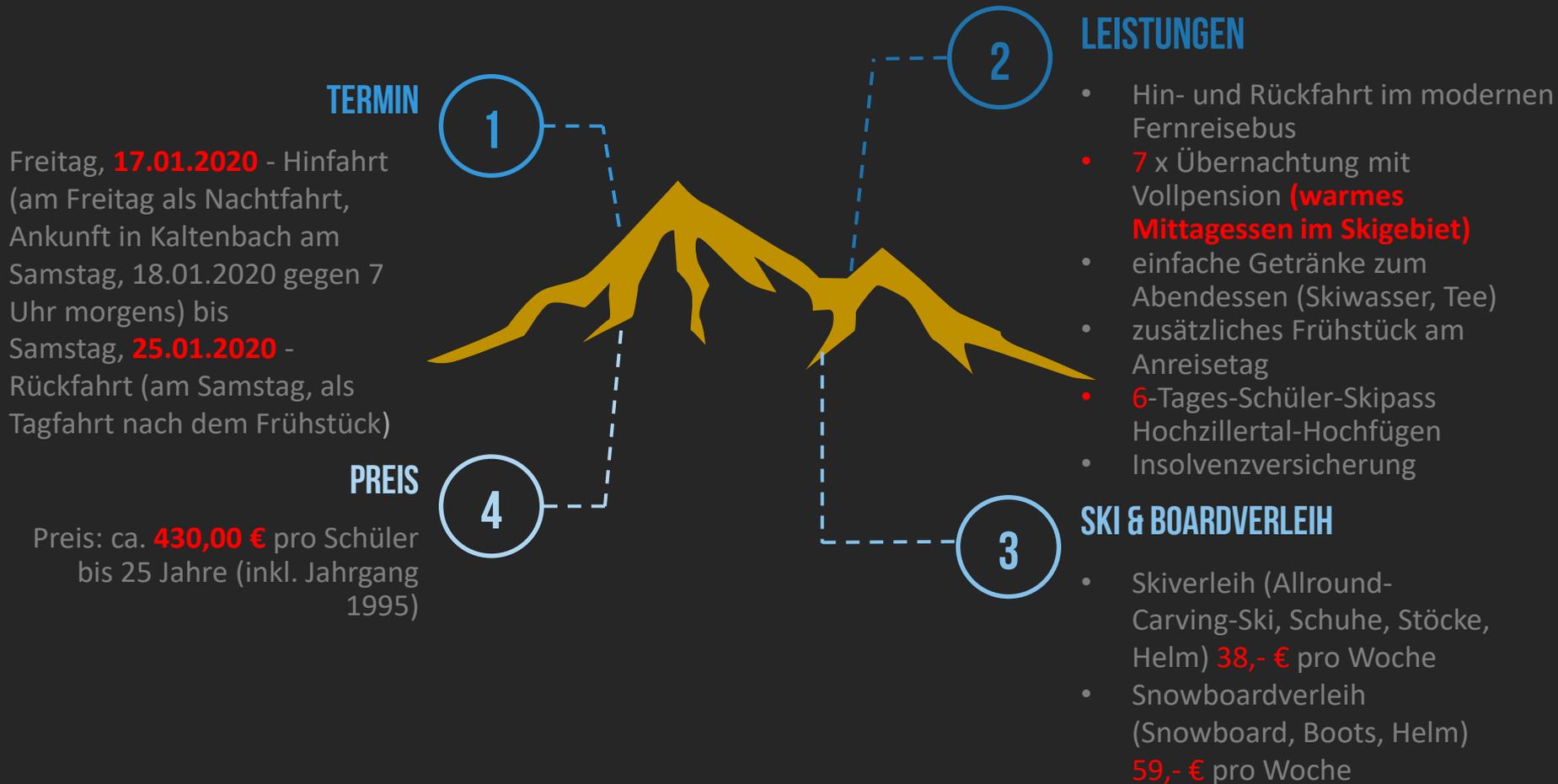
5 MATERIAL

6 SONSTIGES



3 Konditionen

- Variante ist Abhängig von Klühspies Reisen GmbH & Co. KG
- Anfang Mai gibt es von Klühspies Reisen GmbH & Co. KG genaue Konditionen



Schneesport-Fahrt

Januar 2020

1 FAHRTZIEL

2 UNTERKUNFT

3 KONDITIONEN

4 AUSBILDUNG

5 MATERIAL

6 SONSTIGES



4 Ausbildung

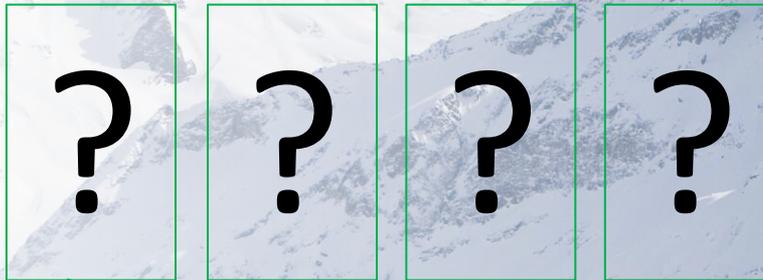
- erfolgt für alle Könnensstufen auf Snowboard und Ski
- von Anfänger bis Fortgeschrittener
- durch ausgebildete Lehrkräfte/Skilehrer
- Theorieinhalte:
 - Kursfahrt / Abdeckung in der Schule

TEAM



Organisator:
Raik Dittrich, DSV C-
Trainer Snowboard

Lehrteam –
Gesamtschule



4 Ausbildung SNOWBOARD

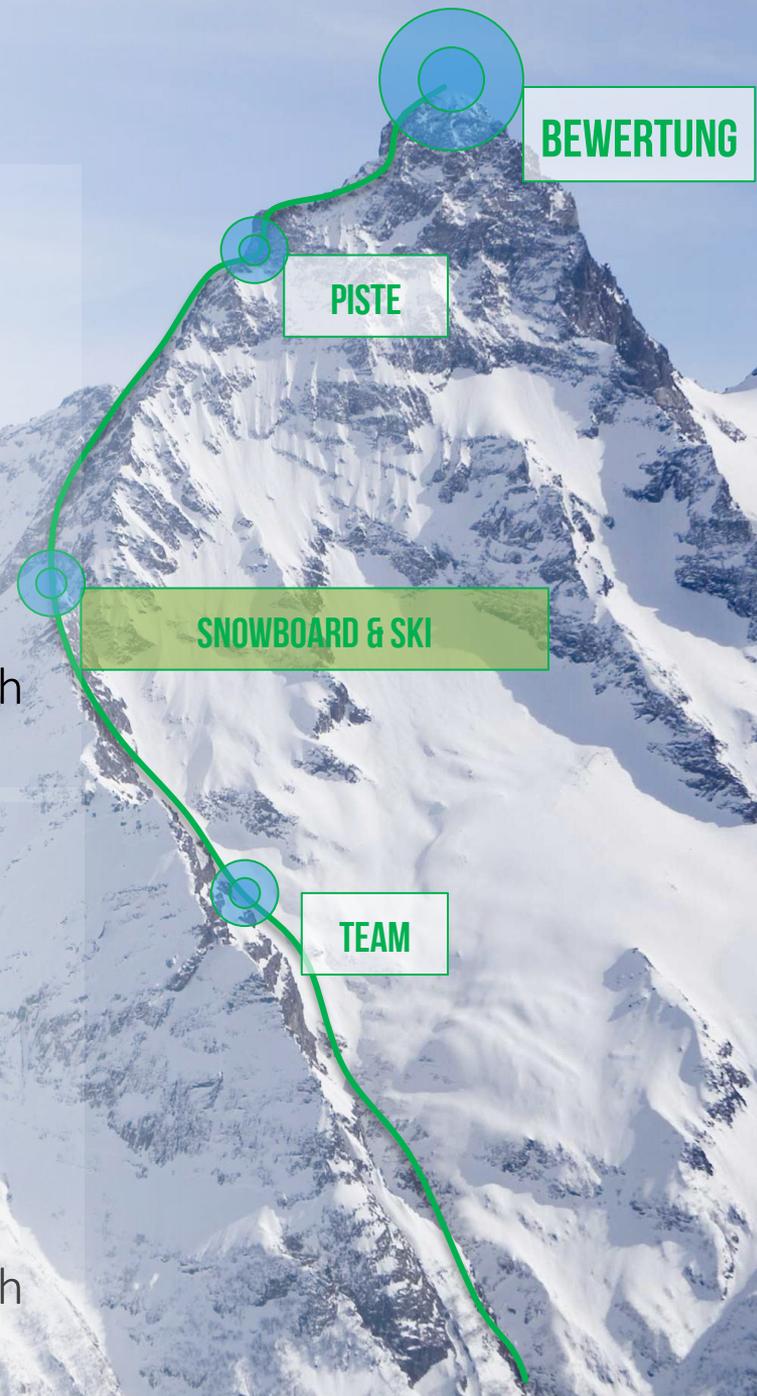


- über 6 Skitage bis zu 6h pro Tag
- mehrere Gruppen – optimale Betreuung durch Lehrer aus den Schulen

SKI



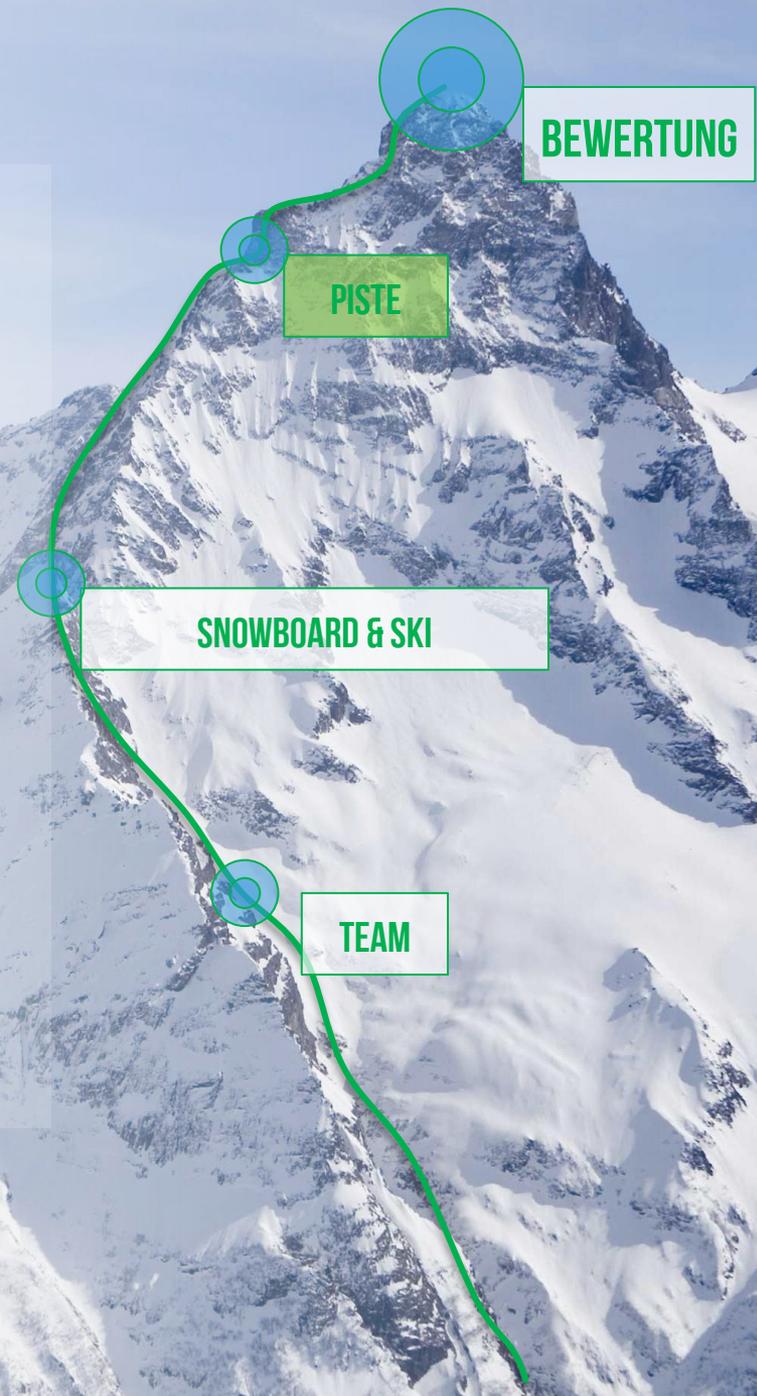
- über 6 Skitage bis zu 6h pro Tag
- mehrere Gruppen – optimale Betreuung durch externe Skilehrer und Lehrer als Betreuer



4 Ausbildung

AUSWAHL

- Schneesicherheit & Übersichtlichkeit
- Lehrkräfte kennen sich aus
- viele **blaue** (Anfänger) Pisten optimal für die Anfängerausbildung
- **blaue** Pisten sind mit Gondeln erreichbar
- hohe Pistenqualität für alle Könnensstufen und Ausbildungsinhalte
- Fun Parks





4 Ausbildung

BEWERTUNG

- Theorie-Bewertung → Klausur/LEK → Note
- Praxis-Bewertung → Note
- Noten gehen in einem bestimmten Verhältnis als ergänzende Note oder als Q5-Note ein
 - Fachbereich Sport entscheidet
 - **Schule ist im Aufbau! Es ist die erste Fahrt! Entscheidung geht zu Gunsten der SuS**

BEWERTUNG-BEISPIEL

1. Aufgabe: Erobere die Piste durch ein rhythmisches und bewegungsbereites Kurvenfahren mit großen Kurvenwinkeln und Kurvenradien.
2. Aufgabe: Absolviere auf der Piste einen Pistentrick und einen Basic-Jump deiner Wahl, die in ihren Bewegungen deutlich funktional zu erkennen sind.



Ausbildungsstufen und Könnensstufen während der Schneesportfahrt



EINSTEIGER

Hier vermitteln wir die technischen Grundfertigkeiten, die für alle Kompassbereiche wichtig sind.



FORTGESCHRITTENE

Hier erobern wir einfaches Gelände und bewegen uns in verschiedenen Kompassbereichen



KÖNNER

Hier fahren wir sportlich in unterschiedlichem Gelände und in verschiedenen Kompassbereichen



SNOWBOARDKOMPASS NACH DSV

- Einteilung erfolgt über Abfrage im Vorfeld und vor Ort
- Änderungen sind nach dem ersten Ausbildungstag möglich
- Lehrkräfte entscheiden

Schneesport Fahrt

Januar 2020

1 FAHRTZIEL

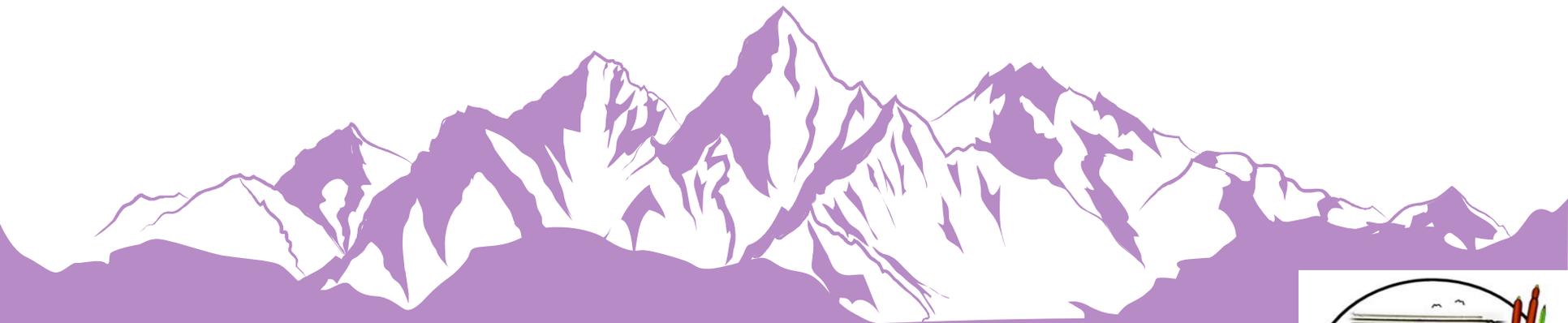
2 UNTERKUNFT

3 KONDITIONEN

4 AUSBILDUNG

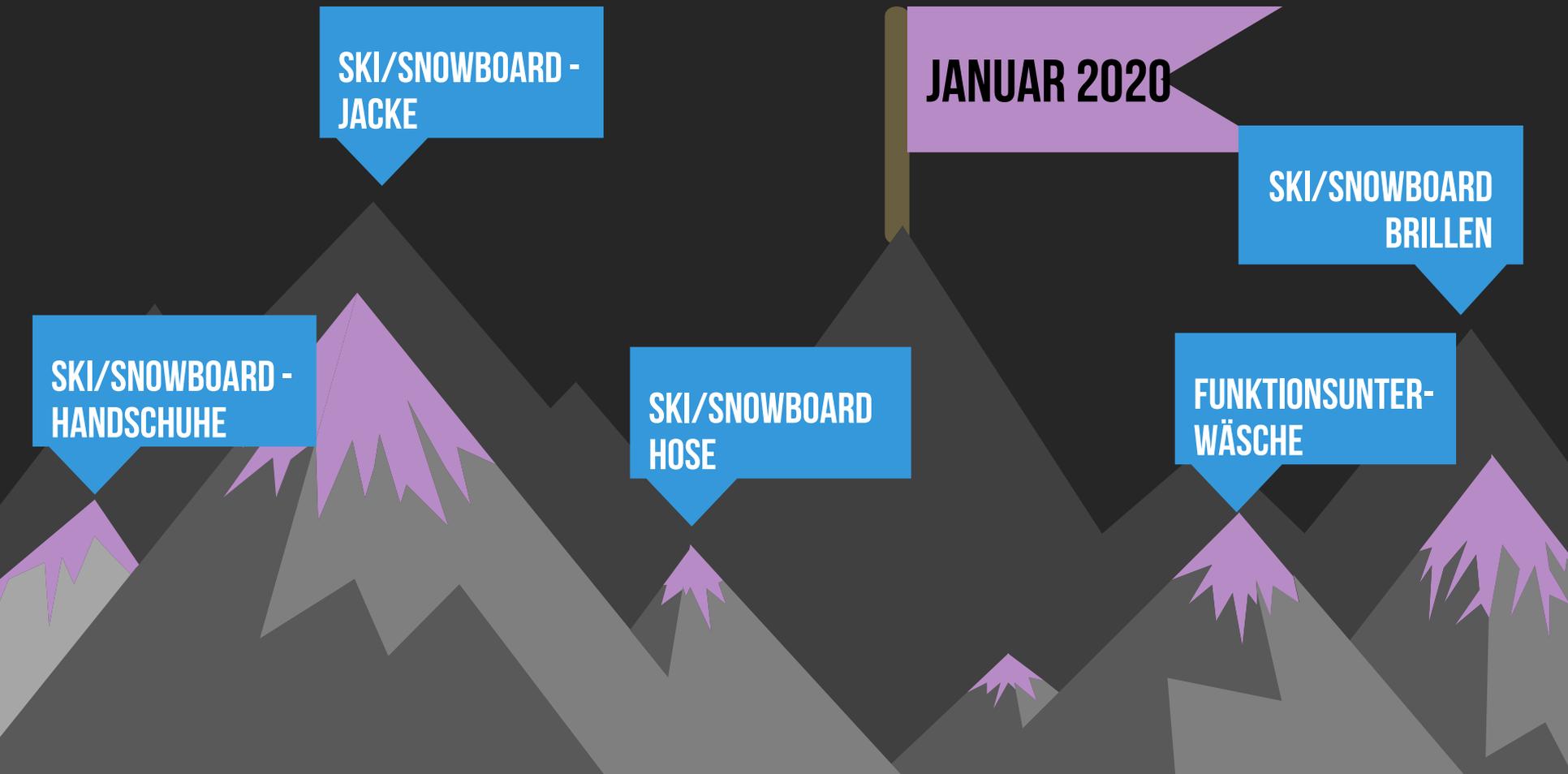
5 MATERIAL

6 SONSTIGES



5 Material

- Wasserfestekleidung – Wassersäule mindestens 10000mm
- Ski oder Snowboardmaterial, wie auch Helm kann vor Ort ausgeliehen werden
- eigenes Material kann mitgenommen werden



Wir empfehlen:

- Rückenprotektoren sind für den alpinen Skisport ratsam
- Sonnenbrille mit UV Schutz
- UV-Hautschutz/Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor; Sonnencreme schützt auch vor Kälte, wenn sie anstatt der Feuchtigkeitscreme aufgetragen wird.
- persönliche Schutzausrüstung: warme, witterungsbeständige Bekleidung, warme Funktionswäsche, Handschuhe, warme Strümpfe, festes Schuhwerk, etc. (am besten in zweifacher Ausstattung zum Wechseln, falls nass).
- Skibekleidung: Zwiebelprinzip um entsprechend der Witterung reagieren zu können (witterungsbeständige Außenschicht, wärmende Zwischenschicht, feuchtigkeits-transportierende Unterschicht auf der Haut).



Schneesport Fahrt

Januar 2020

1 FAHRTZIEL

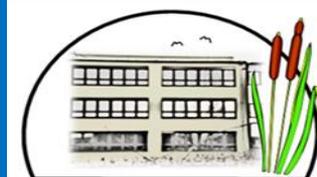
2 UNTERKUNFT

3 KONDITIONEN

4 AUSBILDUNG

5 MATERIAL

6 SONSTIGES



6 Sonstiges





It is not the mountain we
conquer but ourselves.

Edmund Hillary (New Zealand mountaineer; 1919-2008)

